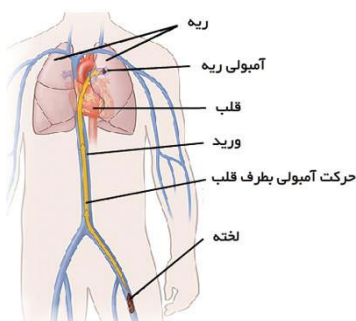


علل آمبولی ریه

۱. لخته خون در وریدهای عمقی در اثر ایستادن و راه رفتن از جای خود کنده می شود.
۲. لخته کنده شده از وریدها، حرکت می کند و به قلب راست می رسد و از آنجا وارد ریه و باعث انسداد شریان های ریه و قطع خون می شود.



تظاهرات بالینی

تنگی نفس، تکیکاردی، سرفه مقاوم، سیانوز، خلط خونی، تب، شوک، تپش قلب و تعریق

اقدامات تشخیصی

۱. عکس قفسه سینه
۲. تست خونی دی دایمر
۳. سی تی اسکن ریه
۴. اسکن پرفیوژن ریه
۵. اندازه گیری گازهای خونی

آمبولی ریه در اثر انسداد شاخه ای از شریان ریوی ایجاد می شود. انسداد ناشی از لخته یا ذرات چربی است که همراه خون از جاهای دیگر آورده شده و در رگ های کوچک تر گیر می کند.

آمبولی ریه معمولا در اثر حرکت لخته خون از ورید های محیطی (ورید های عمقی، پا و لگن) به سمت راست قلب ایجاد می شود و حدود ۵٪ مرگ های ناگهانی را تشکیل می دهد.



عوامل خطرزا

۱. بسیاری از عوامل خطرزا ناشی از کاهش فعالیت، چاقی، بیماری های مزمن (مثل آنمی، بیماری قلبی، سرطان) شکستگی پا و لگن، جراحی لگن و پیری می باشد.
۲. درست شدن لخته در اثر مصرف قرص های ضدبارداری، اختلالات انعقادی، واریس، حاملگی و زایمان
۳. پوشیدن لباسهای تنگ، سیگار کشیدن و عفونت

	یا من اسمم دواء و ذکره شفاء	
---	--	---

آمبولی ریه



سمیه علی نژاد- کارشناس پرستاری

پائیز ۱۴۰۲

مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی قلب و عروق

شهید مدنی تبریز

<http://madanihosp.tbzmed.ac.ir>

درمان آمبولی ریه

درمان با استفاده از داروهای هپارین و ضدانعقاد خوراکی مثل وارفارین انجام می شود . تجویز هپارین شروع می شود تا زمانی که INR به ۲/۵ - ۲ برابر حد طبیعی برسد ، ادامه می یابد.

معمولاً چندین روز قبل قطع هپارین داروی ضد انعقاد خوراکی وارفارین شروع می شود . بیماران حداقل ۳-۶ ماه تحت درمان با ضدانعقاد خوراکی قرار می گیرند.

بیمار باید از خوردن سبزیجات با برگ سبز تیره (اسفناج) خودداری نماید چون این سبزیجات دارای ویتامین K است که اثر داروی وارفارین را کاهش می دهد .

راههای کاهش خطر تشکیل مجدد ترومبوز و آمبولی ریوی

✓ پس از هر نوع جراحی ، برای پیشگیری از تشکیل لخته ، پزشک شما را تشویق می کند که در اولین فرصت ممکن از جای خود بلند شده و قدم بزنید و یا خودتان و یا فرد دیگری ، اندام های تحتانی شما را ورزش دهد.

✓ اگر قادر به حرکت نیستید اندام های تحتانی خود را بالا قرار دهید و جوراب واریس بپوشید.

✓ اجتناب از پوشیدن لباس تنگ مانند کمربند ، جوراب خیلی تنگ

✓ اجتناب از نشستن یا ایستادن در یک وضعیت برای مدت طولانی

✓ زمانی که ناگزیر از نشستن طولانی مدت هستید مانند سفر با هواپیما یا خودرو ، هر چند وقت یکبار قدم بزنید یا حداقل انگشتان پا را خم و راست کرده و پاهای خود را حرکت دهید.

✓ اجتناب از روی هم انداختن پاها و دراز کشیدن یا نشستن با قرار دادن چند بالش زیر زانوها
✓ تمرینات منظم مانند شنا

✓ قدم زدن - دو چرخه سواری - بالا بردن پاها به طور دوره ای به خصوص زمانی که می نشینید .

✓ حفظ وزن ایده آل بدن نسبت به سن ، قد و استخوان بندی
✓ سیگار کشیدن و استفاده از استروژن یا قرص های جلوگیری از حاملگی خطر تشکیل ترومبوز مجدد را افزایش می دهد.

✓ سایر دارو های تجویز شده بدون نسخه ایی را که مصرف می کنید به مصرف دارو طبق دستور پزشک که بسیار مهم است.

✓ سایر دارو های تجویز شده بدون نسخه ایی را که مصرف می کنید به پزشک اطلاع دهید.

راههای به حداقل رساندن خطر خونریزی زمانی که با ضد

انعقاد درمان می شوید

- استفاده از ریش تراش برقی به جای تیغ - نخ دندان و مسواک نرم

- اجتناب از گذاشتن مواد تیز در دهان مانند خلال دندان

- با پای برهنه قدم نزنید.

- ناخن ها را به دقت بچینید.

- از موقعیت هایی که موجب آسیب می شود اجتناب کنید مانند

ورزش های تماسی

- با فشار فین نکنید.

علائمی که باید فوراً به پزشک اطلاع داد

- حساسیت ، ورم و یا درد اندام تحتانی

- درد ناگهانی قفسه سینه

- کوتاه شدن تنفس و یا افزایش در تعداد آن

- تشدید اضطراب یا بی قراری

- سرفه همراه با خلط خونی یا رگه های خون در خلط

- خونریزی غیر معمول

- تب

منبع

حسین کاظمی- آسیه شکیب ، بیماریهای ریه و مراقبت های

ویژه (اصول طب داخلی هاریسون) - ۱۴۰۲- انتشارات اندیشه رفیع